

## Scheiden: praat erover!

Heel veel kinderen krijgen jaarlijks te horen dat hun ouders gaan scheiden. Een scheiding maakt veel indruk op kinderen. Ze merken vaak al dat het niet goed gaat tussen hun ouders. Toch komt het besluit vaak onverwachts. De periode die volgt is vaak onzeker. Samen met Theek 5 hebben we een themahoek over scheiden ingericht om het onderwerp bespreekbaar te maken.

### Blijf in gesprek met je kind

Kinderen van gescheiden ouders hebben vaker problemen, zoals problemen op school en emotionele problemen. Bij 20 procent van de kinderen die dit meemaken, blijven de problemen voortduren. Bij ongeveer 80 procent gaat het na zo'n twee jaar weer goed. De veranderingen die een scheiding met zich meebrengen kosten tijd en dat is heel normaal. Het is daarom belangrijk dat je met je kind praat over de nieuwe situatie. En het helpt dat je als gezin op tijd hulp vraagt.

### Themahoek scheiden bij Theek 5

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin Drimmelen Geertruidenberg (CJG) zien we dit veel in ons dagelijkse werk. Daarom willen we dit onderwerp meer onder de aandacht brengen. Samen met Theek 5 is er themahoek over scheiden ingericht op de locatie Raamsdonksveer. Deze vestiging zit op de Keizersdijk 30. Hier vind je allerlei mooie kinderenboeken rondom dit thema. Misschien herkent jouw kind verhalen of situaties en geeft het steun en herkenning. Je vindt er ook informatie voor ouders. Bijvoorbeeld welke apps en websites je kunt raadplegen. Neem gerust eens een kijkje.

In de andere vestigingen van Theek 5 binnen gemeente Drimmelen en Geertruidenberg hangen posters over 'Scheiden: Praat erover' om het onderwerp onder de aandacht te brengen.

### Meer informatie

Weet dat je bij ons terecht kunt voor advies en ondersteuning. Trek op tijd aan de bel. Wij zijn bereikbaar op 0162-690120. We denken graag met je mee. Op de website van het CJG vind je veel informatie over scheiden. Lees meer informatie op [cjdrimmelengeertruidenberg.nl/actueel/scheiden-praat-erover/](https://cjdrimmelengeertruidenberg.nl/actueel/scheiden-praat-erover/)