

# KANJER AFSPRAKEN



**De Kanjerregels gelden voor iedereen die betrokken is bij de school!**

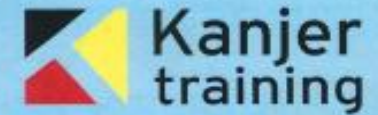
De Kanjertraining leert kinderen respectvol met zichzelf, elkaar en de school om te gaan. Van ouders en leerkrachten wordt verwacht dat zij - als zich problemen voordoen - oplossingen zoeken waar iedereen wat aan heeft en dat zij niet handelen uit irritatie, angst of onverschilligheid.

### Leerlingvolgsysteem

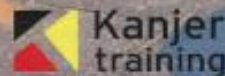
Aanvullend wordt gebruik gemaakt van een leerlingvolgsysteem. Ouders kunnen hierbij worden betrokken. Adviezen voor de aanpak van gedragsproblemen worden aangereikt.

Dit doen we wel	Dit doen we niet
<b>Wat nu afspreken en uitvoeren</b>	<b>Niet nu afspreken en uitvoeren</b>
<b>Ik</b>	<b>Waarom</b>
<b>Ik ook</b>	<b>Klaar</b>
<b>Ik ook</b>	<b>Ik ook</b>
<b>Ik ook</b>	<b>Ik ook</b>
<b>Ik ook</b>	<b>Ik ook</b>
<b>?</b>	<b>X</b>

Als u als ouder voor deze school kiest, dan kiest u voor een school waar kinderen, leerkrachten, directie en ouders het verlangen hebben en hun best doen om respectvol met elkaar om te gaan. Als het even mis gaat spreken we elkaar daar op rustige toon aan, erop vertrouwend dat de ander het niet slecht heeft bedoeld.



# Voor vertrouwen, veiligheid, rust en wederzijds respect



www.kanjertraining.nl  
info@kanjertraining.nl  
(036) 548 94 05

Op onze school werken we met de Kanjertraining. In deze folder vindt u informatie over de inhoud en hoe wij er in de klassen mee werken. Daarnaast verwijzen wij u graag naar de website [www.kanjertraining.nl](http://www.kanjertraining.nl)

### Waarom de Kanjertraining?

Ouders en kinderen willen graag een veilige school, waar kinderen zichzelf kunnen zijn, zonder gepest of uitgelachen te worden. De Kanjertraining geeft handvatten voor sociale situaties. De doelen van de Kanjertraining zijn terug te vinden in de tekst van het Kanjerdiploma:

- Hier ben ik
- Het is goed dat ik er ben
- Ik ben te vertrouwen
- Ik help
- Ik speel niet de baas
- Ik lach niet uit
- Doet iemand expres naar, dan denk ik: Bekijk het maar!
- Ik gedraag mij als een kanjer, want ik ben een kanjer

### Wat leren kinderen bij de Kanjertraining?

- Jezelf voorstellen/presenteren
- Iets aardigs zeggen
- Met gevoelens van jezelf en de ander kunnen omgaan
- Een compliment geven en ontvangen
- Ja en Nee kunnen zeggen
- Ja als je iets prettig vindt en Nee als je iets vervelend vindt
- Je mening durven geven zonder iemand te kwetsen
- Een ander durven vertrouwen en zelf te vertrouwen zijn
- Samenwerken
- Vriendschappen onderhouden
- Vragen stellen, belangstelling tonen
- Proberen de ander te begrijpen
- Kritiek durven geven en ontvangen
- Zelfvertrouwen/zelfrespect krijgen
- Leren stoppen met treiteren
- Uit een slachtofferrol stappen



### De vier gedragstypen in de Kanjertraining

Kinderen gedragen zich verschillend in bepaalde situaties. De meeste kinderen zijn te vertrouwen. Ze zijn vriendelijk, behulpzaam, en op een leuke manier grappig of stoer. Maar het kan ook doorslaan. Dan gedragen kinderen zich te meegaand uit angst; lachen elkaar uit, of doen vervelend stoer. Aan de jongste kinderen wordt het als volgt uitgelegd:



**De tijger** (witte pet) is zichzelf, te vertrouwen, vriendelijk, behulpzaam en op een leuke manier grappig en stoer.



**Het konijn** (gele pet) gedraagt zich vriendelijk, netjes en inlevend, zonder witte pet trekt zij zich echter terug en doet bang.



**Het aapje** (de rode pet) gedraagt zich op een blijmoedige manier en heeft humor, zonder witte pet gaat hij echter meelopen en slooft hij zich uit.
















**De vlerk** (de zwarte pet) vertoont leiderschapsgedrag en durft initiatief te nemen. Zonder witte pet speelt hij echter de baas, zoekt hij ruzie en kan hij pesten.



## Dit doen we wel

## Dit doen we niet

wel op school en overal 	niet op school en nergens 	
 ik	 motortje	
 klas	 klas	 benzine- pomp
 leraar	 leraar	
 ouders	 ouders	
		

Wij werken met de Kanjertraining aan een veilige sfeer op school. Deze ansichtkaart geldt voor de kinderen, het team en de ouders: denk niet alleen aan jezelf maar ook aan anderen. Spreek met respect over elkaar.

Op de kaart ziet u twee verschillende kolommen.

### De groene smileys staan voor:

Doe waar je blij van wordt en niet ziek. Let op je klasgenoten, de leraar en je ouders. Voelen die zich prettig bij jouw gedrag? De krul aan het eind staat voor de waarden en normen die je hebt meegekregen.

### De rode smileys staan voor:

Mijn vrienden en vriendinnen lachen om mijn gedrag of vinden mij stoer. Maar de rest van de klas vindt mij vervelend of is bang voor mij. Mijn ouders zouden zich schamen als ze zien hoe ik doe. Zo hebben ze mij niet opgevoed.

De plaat is zowel thuis als op school te gebruiken.

Bij conflicten vraagt u of het de bedoeling is om de ander boos of verdrietig te maken. De meeste mensen hebben goede bedoelingen. Het gaat weleens mis, dan zeggen we daar rustig iets van.